

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3778 H

Unique Paper Code : 2553052019

Name of the Paper : DSE/GE – Kabaddi

Name of the Course : B.Sc. (P.E.H.E & Sports)
(NEP)

Semester : IV – May/June 2024

Duration : 2 Hours Maximum Marks : 60

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper divided into **two** parts, **A** and **B**. The questions of **Part-A** shall carry **5** marks each and questions for **Part-B** shall carry **15** marks each.
3. Attempt any **3** questions from **Part-A** & any **3** questions from **Part-B**.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्न पत्र दो भागों में विभाजित है, - ए और बी । भाग - ए के प्रश्नों में 5 अंकों का प्रश्न होगा और भाग - बी के प्रश्न प्रत्येक 15 अंक के होंगे ।
3. भाग - ए से किसी भी 3 प्रश्न का और भाग - बी से किसी भी 3 प्रश्न का प्रयास करें ।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART-A**(भाग - क)**

1. Write historical Development of Kabaddi at Asian level.

राष्ट्रीय स्तर पर कबड्डी के ऐतिहासिक विकास को लिखिए।

2. Describe bonus line in detail.

बोनस लाइन का विस्तार से वर्णन करें।

3. Explain warm up and its benefits for players.

वार्म अप और खिलाड़ियों के लिए इसके लाभों के बारे में बताएं।

4. Draw a neat and clean diagram of a Kabaddi (Women) ground with the latest measurements.

नवीनतम माप के साथ कबड्डी (महिला) मैदान का एक साफ सुथरा चित्र बनाएं।

5. Write new trends in kabaddi after introducing Pro kabaddi league.

प्रो कबड्डी लीग शुरू होने के बाद कबड्डी में नए रुझान लिखें।

PART-B

(भाग - ख)

6. Enlist the Defensive skills. Explain any two in detail.

रक्षात्मक कौशल सूचीबद्ध करें। किन्हीं तीन को विस्तार से समझाइये।

7. Write different types of players position in defense of a kabaddi team. Explain the characteristics of all position.

एक कबड्डी टीम की रक्षा में विभिन्न प्रकार के खिलाड़ियों की स्थिति लिखिए। सभी पदों की विशेषताएँ बताइये।

8. Write an essay on Pro kabaddi league.

प्रो कबड्डी लीग पर एक निबंध लिखें।

9. What is Tie break and Golden raid in Kabaddi Match?
Explain the terms: pursuit, Ankle catch and Bonus.

कबड्डी मैच में टाई ब्रेक और गोल्डन रेड क्या है? शर्तों की व्याख्या करें: पीछा करना, एंकल कैच और बोनस।

10. Explain in detail the specific physical fitness components used in kabaddi game.

कबड्डी खेल में उपयोग किए जाने वाले विशिष्ट शारीरिक फिटनेस घटकों को विस्तार से समझाएं।